



Yoga-Retreat in Ischia

17. Juni – 24. Juni 2017 mit Nicoletta Gullotti

Nach der Methode von B.K.S Iyengar – „Asana is meditation in action „ Atmung und Geist, lange gehaltene dynamische Asanas und ein beruhigtes Bewusstsein sind die Essenz der Yoga Methode

Die offene, herzliche und wunderschöne Hotelanlage “Villa Lina”, ist eine mediterrane Oase, für Entspannung, Inspiration und Loslassen - geeignet für Yoga

YOGA: 2,5 Std. morgens / 2 Std. abends – Preis 200.00 Euro
7 ÜN/HP/DP 630.00 EURO – 7 ÜN/HP/DZ 490.00 EURO

Anreise nach Ischia: Direktflug von Zürich nach Neapel und dann mit der Fähre nach Ischia oder eigene Anreise

Anmeldung: Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen bitte an n.gullotti@g-com.ch. Die Anmeldung ist mit der Bezahlung des Gesamtpreises definitiv. Bei Nichtteilnahme ist die Rückerstattung des Preises leider ausgeschlossen.

