

Das Hotel „Villa Lina“ liegt im Südwesten der Insel, eingebettet in das Grün eines 3 ha großen natürlichen Gartens. Hier genießt man in absolut ruhiger Lage den freien Blick auf das Meer und kann in Ruhe entspannen. Umgeben von wildwachsender mediterraner Macchia, vom „Pomicione“ – einem alten Vulkankrater und umrankt von alten Weinreben und farbenfroher Bougainvillea liegt das Hotel Villa Lina zwischen Forio und St'Angelo zu Füßen des Monte Epomeo. Zur Landspitze Punta Imperatore mit dem Leuchtturm, dem berühmten Thermalpark Poseidon und den heißen Quellen in der Bucht von Sorgeto ist es nicht weit. In ca. 10 Autominuten erreichen Sie die Bucht von Citara mit einem Sandstrand.

Die „Villa Lina“ verfügt über einen großen Außenpool mit Thermalwasser. Die Sonnenterrassen sind mit Liegen und Sonnenschirmen ausgestattet. Unter den Olivenbäumen laden Hängematten und Liegen zur Siesta ein. Von hier bietet sich einem ein prachtvoller Blick auf das blaue Meer. Ein weiterer Thermal-Pool mit warmen Wasser befindet sich in einer kleinen Grotte.

Für die Yogapraxis bieten sich zwei schöne Orte an: ein Raum umgeben von Olivenbäumen mit einem Panoramafenster sowie eine überdachte Terrasse mit Meerblick.

Hier werden wir mit einer sanften Morgenpraxis den Tag zusammen beginnen. Danach gibt es Frühstück mit Meerblick auf der Terrasse am Pool. Im Anschluss ist der Tag zur freien Verfügung.

Es gibt wunderschöne Plätze in der Villa Lina zum Entspannen und Seele-baumeln-Lassen, oder man unternimmt etwas. Die Insel Ischia bietet die Möglichkeit, wunderschöne Thermalanlagen (Giardini Poseidon, Negombo Thermen, Casamicciola Terme), Gärten, Buchten, Strände und pittoreske Orte zu besuchen. Auch das Castello Aragonese in Ischia Ponte ist einen Ausflug wert.

Wanderungen wie z.B. zum Monte Epomeo oder zur von heißen Quellen gespeisten Sorgeto-Bucht bieten sich an. Von hier aus kann man über das offene Meer mit dem Boot zu dem ehemaligen Fischerort Sant'Angelo fahren. Dort kann man in gemütlichen Restaurants, Cafés und Bars bei einem Aperitivo das Dolce Far Niente genießen oder durch die Gassen schlendern und in kleinen Läden und Boutiquen stöbern.

Vor dem gemeinsamen 3-Gänge-Menü am Abend schließen wir den aktiven Teil des Tages mit einer Yogastunde um 18.30 Uhr. Nicola kocht fantastische ischitanische Gerichte. Dazu passt ein guter heimischer Wein.



Außenpool mit Thermalwasser



Siesta auf der Sonnenterrasse



Doppelzimmer mit Balkon und Meerblick



Lauschiges Schattenplätzchen mit Meerblick



Gesundes Frühstück



Yogaraum



Steilküste



Nicola, der Hausherr in der Küche



#### Anmeldung:

Ich melde mich verbindlich zum Workshop „Yoga-Intensiv auf der Insel Ischia“ Sa. 20.5.2017 – Sa. 27.5.2017 an.

**Veranstaltungsort:** Villa Lina, Insel Ischia, Italien  
<http://www.villa-lina.com>, [info@villa-lina.com](mailto:info@villa-lina.com),  
 0039/5332254722 Michele (zwischen 19 Uhr und 21 Uhr)

Unterkunft, Flug und Transfer werden von den Teilnehmern selbst gebucht und erfolgen auf eigene Rechnung und Verantwortung.

Doppelzimmer mit Halbpension 70 €

Einzelzimmer mit Halbpension 90 €

Transfer vom Flughafen Neapel, inkl. Fähre, zum Hotel 70 € pro Pers. und Strecke, bei 2 Pers. 40 €

#### Yoga-Intensiv

Leitung: Anne Steen BDY/EYU und Anne Goertz BDY/EYU  
[anne.steen@gmx.de](mailto:anne.steen@gmx.de) [yoga-quelle@gmx.de](mailto:yoga-quelle@gmx.de)

175 € für 10 Yoga-Einheiten à 75 Minuten

Anzahlung von 100 € bis 15.12.2016 Restzahlung bis zum 2.5.2017

Der Workshop ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ-Ort: .....

Telefon: .....

Handy: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Weitere Informationen werden nach Eingang der Anmeldung zugeschickt.



## Yoga und Meer auf Ischia

20.5. – 27.5.2017

