

Selbstliebe und Wertschätzung



Retreat auf der Insel Ischia

Ein ganz besonderer Platz...

Ischia, eine ursprünglich gebliebene Insel im Golf von Neapel, gewachsen aus einem Vulkan. Im Südwesten befindet sich die wildromantische Villa Lina 200 m über dem Meer. Eine Oase inmitten einer üppig blühenden Natur, mit zwei Thermalwasserpools, stillen Rückzugsorten und eigenem Zugang zum Meer.

Ein ganz besonderer Workshop...

bietet dir die Möglichkeit ganz tief bei dir anzukommen, Altes loszulassen, still zu werden und Verbundenheit zu erfahren. Wir nutzen das heilende Thermalwasser, den Atem, die Klänge und Erfahrungen in der Natur,

um uns auf eine tiefe Reise zu unserem Herzen, zu unseren Gefühlen und zu unserer Seele zu begeben. Den Körper stärken wir mit Indian-Balance Übungen und gesunder Nahrung.

Die paradiesische Umgebung und eine liebevolle Begleitung unterstützen dich dabei, dich getragen und angenommen zu fühlen. Das öffnet dir die Türen zur Selbstannahme und Selbstliebe und du erlebst unterstützende Gemeinschaft.

Gestärkt, inspiriert und mit neuer Klarheit findest du in deinen Alltag zurück.

Organisatorisches...

Der Workshop startet am 24.08.2019 und endet am 30.08.2019 jeweils am Abend.

Der Abreisetag ist Samstag, 31.08.2019, der Aufenthalt kann privat verlängert werden kann.

Die Teilnahmegebühr für den 6-Tage-Workshop beträgt 585 € bei Anmeldung bis zum 30.04.2019, 685 € bei Anmeldung bis zum 31.05.2019 und danach 785 €. Eventuelle Extras für Ausflüge sind darin nicht enthalten. Zusätzlich entstehen Unterkunfts- mit Halbpensions-Verpflegungskosten von 70 € pro Tag und Person im Doppelzimmer. Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 20 € pro Nacht.

Neapel ist am einfachsten mit dem Flugzeug zu erreichen. Bei frühzeitiger Buchung gibt es günstige Flüge. Ein Abhol- und Bringdienst, direkt vom Flughafen zum Hotel, wird angeboten.