

# Yogaurlaub auf Ischia – „Yoga mit Eve“

vom 01.Juni - 08.Juni 2019  
In der Villa Lina

Schenken Sie sich ein 1 Woche Rauskommen aus dem Alltag. Hinein in eine intensive, bewusst gestaltete Zeit, die begleitet wird von altem Yogawissen.



## In der Villa Lina auf Ischia

Die Villa Lina liegt im Südwesten von Ischia zwischen Forio und St. Angelo direkt am Meer.

Die Umgebung lädt zu Wanderungen und/oder zum Erkunden der Insel ein.

Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

[www.villa-lina.com](http://www.villa-lina.com)

## Yoga

4,5 Übungsstunden pro Tag, 2 Nachmittage frei

Geeignet für interessierte Yogeanfänger, sowie langjährige Yogabegeisterte. Alle können ihre Körperwahrnehmung verfeinern, ihre eigenen Grenzen freundlich und wohlwollend erkennen. Mit einem vielseitigen Programm von Yogahaltungen, Atemübungen und angeleiteten Meditationen können wir auf- und durchatmen. So erleben wir unseren Körper als vollständiges Ganzes und unseren Geist als geräumig und weit.

Wir üben in einer kleinen Gruppe. Die Teilnehmer erhalten individuelle Unterstützung und Korrektur, so dass für jede oder jeden ein erholsames und bereicherndes „Yoga-Erleben“ möglich wird. Regenerative Einheiten und ein philosophischer Impuls runden mein Programm ab.

## Yogaraum

Wir haben gleich 2 Orte zur Wahl. Eine schattige Terrasse mit Blick aufs Meer und einen Raum mit einem Panoramafenster.

## Kosten mit Verpflegung

€ 490,- für 7 Nächte im DZ/€ 630,- im EZ (zahlbar direkt im Hotel, Anmeldung bei mir)

Incl. Frühstück (Brunch) und 4-gängiges Menü am Abend. Wir genießen die regionale italienische Küche des Hauses. Vorwiegend in Bioqualität.

Alle Zimmer verfügen über Dusche/WC, Balkon oder Terrasse mit wunderbarem Blick über das Meer. Die Meerwasserpools und Thermalbeckens sind ebenfalls inbegriffen.

## Seminargebühr

€ 295,- € Mit 100,- € Anzahlung ist der Platz reserviert.

Restzahlung bis 15.04.2019

Stornierung: 70 % vom vollen Buchungspreis oder es findet sich eine ErsatzteilnehmerIn

Teilnehmerzahl max. 12 Personen

# Yogaurlaub auf Ischia – „Yoga mit Eve“

vom 01.Juni - 08.Juni 2019  
In der Villa Lina



## Kursleitung

Eve Krenz

Yoga In der Tradition nach B.K.S. Iyengar  
Vijnana Yoga International

[www.eve-yoga.de](http://www.eve-yoga.de)  
[info@eve-yoga.de](mailto:info@eve-yoga.de)

Telefon 0911 43 57 38

## Ablauf des Yogaurlaubes auf Ischia

### Anreise am Samstag, 01.06.2019

Flug oder Bahn bis Neapel, Transfer vom Flughafen zum Hotel ab € 40,- möglich

### Yoga

Kriyas, Pranayama, Geh-Sitzmeditation 7.45.– 8.45 Uhr

Kleine Pause

Asana 9.15 – 10.45 Uhr

Große Pause (Brunch)

Regenerative Asanapraxis, Philosophischer Impuls, Sitzen 17.00 – 18.30 Uhr

### Abendessen 19.00 Uhr

Zwei Nachmittage zur freien Verfügung

### Abreise am Samstag, 08.06.2019

### Anmeldung und Rücktritt:

€ 295,- € Mit 100,- € Anzahlung ist der Platz reserviert.

Restzahlung bis 15.04.2019

Stornierung: 70 % vom vollen Buchungspreis oder es findet sich eine ErsatzteilnehmerIn

Teilnehmerzahl max. 12 Personen

Informationen zur Zahlungsabwicklung erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung über die Kursleiterin

Die Kursteilnahme erfolgt in allen Anteilen auf eigene Verantwortung.

Bitte rechtzeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.



Dieses Seminar wird von Revita Krenz & Krenz GbR durchgeführt.